

**Je n'ai plus l'énergie
d'aller travailler**

**J'ai l'impression
d'être un fardeau
pour mes proches**

**Je ne sais plus
comment m'en sortir**



**1-866-APPELLE
(1-866-277-3553)**
Ligne provinciale sans frais

450-348-6300

Ligne locale

24/7

Confidentiel et gratuit



**CENTRE DE CRISE ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE
DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE**

WWW.CCPSHRR.CA



CCPSHRR

Intervention téléphonique
Hébergement de crise
Suivi clinique
Postvention
Groupe d'endeuillés par suicide
Formations
Services à la communauté

136, rue Champlain, Saint-Jean-sur-Richelieu (QC) J3B 6V4